

Grunnkurs for personer med Tinnitus

Tilbudet er tilrettelagt med teleslynge og skrivetolk

Målgruppen er personer med tinnitus og deres pårørende

Målet med kurset er at deltakerne skal

- Få hjelp til selvhjelp i en endret livssituasjon
- Møte representanter fra ulike faglige miljø og kunne stille spørsmål
- Få kunnskap om egen funksjonshemming og metoder for selvhjelp
- Ha anledning til erfaringsutveksling med andre i samme situasjon

Tid: 14. og 15. april 2008. Påmeldingsfrist innen 31. mars – se eget ark.

Sted: Lærings- og mestringssenteret i Bergen,

Ulriksdal Helsepark, Ulriksdal 2 (v/innkjørsel til Haraldsplass sykehus)

Pris: kr 280 i egenandel (skrives på egenandelskortet)

Henvisning

Kurset krever henvisning fra fastlege. Denne sendes til **medisinsk ansvarlig** for kurset: Dr. Asgaut Warland, ØNH/Høresentralen, Haukeland Universitetssykehus, 5021 Bergen. Kursdeltaker sender i tillegg eget påmeldingsskjema.

Kursansvarlig

Tilbudet er utviklet av Helse Bergen ØNH/Høresentralen, Hørselshemmedes Landsforbund, Rådgivningskontor for hørselshemmede i Bergen, Bergen Døvesenter, NAV arbeid, Hjelpemiddelsentralen, Statped Vest, Syns- og audiopedagogisk teneste, i samarbeid med Lærings og mestringssenteret i Bergen.

Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte og vi forbeholder oss retten til endringer i programmet.

Deltakere må selv sørge for overnatting, for eksempel ved Haukeland Hotell (tlf 55209200) eller Regine Gjestehus, Haraldsplass (tlf 55979600).

Reise-, kost- og oppholdsutgifter i forbindelse med særskilt opplæringskurs i regi av Lærings- og mestringssenteret, dekkes av Folketrygden etter faste satser mot en egenandel (Rundskriv fra Trygdeetaten Hovednr. 71 "Reise, opphold og ledsager"). Den enkelte må eventuelt ta kontakt med lokalt trygdekontor for reisebestilling og vi gjør oppmerksom på at det alltid skal opprettes kontakt før avreise. **Ta vare på kvitteringer.**

Grunnkurs for personer med Tinnitus

Tilbudet er tilrettelagt med teleslynge og skrivetolk

Mandag 14. april 2008 kl. 10.00 – 16.00

Programleder Kari Mowatt Haugland

- 10.00 Velkommen og presentasjonsrunde
Leder av Lærings- og mestringssenteret i Bergen Gro Beate Samdal
- 10.15 Å leve med Tinnitus
Ved bruker
- 11.00 Pause
- 11.15 Pasientorganisasjoners tilbud til tinnitusrammede
 - HLF ved brukerrepresentant
 - Bergen Døvesenter ved Arvid Hauge
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Spørsmål, refleksjon og erfaringsutveksling
- 14.00 Pause
- 14.15 Spørsmål, refleksjon og erfaringsutveksling
- 14.45 Kort demonstrasjon av hvordan Tinnitus kan høres ut
Audioingeniør Kjell Grøndahl, Høresentralen, Helse Bergen
- 15.00 Avspenning ved fysioterapeut
- 16.00 Avslutning

Tirsdag 15. april 2008 kl. 9.00 – 15.30

Programleder Christine Grevstad

- 09.00 Hva er Tinnitus?
Overlege Ola Lind, ØNH/Høresentralen, Helse Bergen
- 09.45 Pause
- 10.00 Terapeutiske tilnærminger
Nevropsykolog Jude Nicolas, Statped Vest
- 10.45 Pause
- 11.00 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 11.45 Lunsj
- 12.45 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 13.30 Pause
- 13.45 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 14.15 Pause
- 14.30 Spørsmål, erfaringsutveksling og refleksjon
- 15.00 Avslutning og evaluering

PÅMELDING TIL GRUNNKURS OM TINNITUS

14. – 15. APRIL 2008

v/Lærings- og mestringssenteret i Bergen, Ulriksdal Helsepark

Navn: _____ Personnr _____

Ledsager: _____ Personnr _____

Tlf-nr: _____ Mobil/SMS _____

e-post _____

Navn på fastlege: _____

Påmelding innen 31. mars 2008 sendes til:

ØNH/Høresentralen
v/Magda Lothe,
Haukeland Universitetssykehus,
5021 BERGEN